

# ERNÄHRUNGSPROJEKT FÜR SCHULEN UND KITAS



Leitfragen

Woher kommt unser Essen?  
Wie können wir uns nachhaltig ernähren?

Zielgruppe

Schulklassen aller Stufen und  
Kindergartengruppen

Themen

5 Module zur Auswahl

Kernelemente

Hoferlebnis – Lernsnack – Kochen – Essen

Zeitraumen

9-13 Uhr für Schulklassen,  
9-12 Uhr für Kindergärten

Eine Initiative der



Gemeinnützige  
Sparkassenstiftung  
zu Lübeck



## Unsere fünf Module für Schulen und Kindergärten im Einzelnen:

### 01 Vergiss uns nicht! Obst und Gemüse

Bunt und vielfältig kommt unser Obst und Gemüse daher: süß und sauer, weich und fest, aus der Nachbarschaft oder vom anderen Ende der Welt.

Die Kinder und Jugendlichen entdecken die Vielfalt von regionalem sowie saisonalem Obst und Gemüse mit allen Sinnen. Je nach Jahreszeit ernten und verkochen wir das, was auf dem Hof gerade wächst.



### 02 Geheimnisvolle Energie!

Getreide und Kartoffeln

Getreide und Kartoffeln stärken uns. Sie liefern uns die Hauptenergie.

Die Kinder und Jugendlichen entdecken den Weg vom Getreidekorn zum Brötchen. Je nach Jahreszeit begleiten sie die Kartoffel vom Acker, ins Lager bis hinein in den Ofen.



### 03 Kochen fürs Klima! Rezepte für die Zukunft



Neues Modul

Welchen Einfluss hat unser Essen auf das Klima? Wie kann unsere Ernährung Teil der Lösung der globalen Klimakrise sein?

Wir machen den Treibhauseffekt am Beispiel Gewächshaus greifbar. Wir erkunden die Treibhausgasmissionen einzelner Lebensmittel. Und wir entdecken Möglichkeiten – auf dem Hof und in der Küche.

### 05 Teller statt Tonne! Lebensmittel wertschätzen



Viele Lebensmittel landen in der Tonne, obwohl sie noch essbar wären.

Die Kinder und Jugendlichen entdecken, wie sie herausfinden können ob ein Lebensmittel noch essbar ist und wie sie zum Beispiel aus einem alten Brötchen etwas Leckeres zubereiten können.

### 04 Genuss pur & fair! Süßes, Salziges und mehr

Die Kinder und Jugendlichen entdecken wie viel Zucker in Lebensmitteln enthalten ist und lernen leckere Alternativen kennen. Beim Kochen entscheiden sie selbst, wie viel Zucker und Salz in die Leckereien kommt. Außerdem erkunden sie die Herkunft von Kakaobohnen und bereiten daraus eine Trinkschokolade zu.



## Anmeldung



- 1-2 Module pro Schuljahr buchbar, auch als Teil einer Projektwoche
- 8 € pro Schüler:in (mind. 120 €), 6 € pro Kindergartenkind (mind. 90 €)
- Anmeldung über unser Online-Formular, [www.vereinlandwege.de](http://www.vereinlandwege.de)

## Ergänzende Angebote

### Häppchenweise Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

#### Fortbildung für Lehrkräfte



www.freepik.com

Mit Methoden, konkreten Unterrichtsmaterialien und der Arbeit am Beispiel Ernährung und Landwirtschaft machen wir Bildung für nachhaltige Entwicklung greifbar.

Dabei bieten wir Raum für Austausch, gemeinsames Kochen und Essen sowie das Kennenlernen des Ringstedtenhofes. Wir erarbeiten Anknüpfungspunkte zwischen Hofbesuch und dem Fachunterricht der Grundschule, vor allem für den Sachunterricht.

**Termin:** Donnerstag, 07.11.2024, 9-16 Uhr

**Kosten:** 15 Euro inkl. Verpflegung

**Anmeldung:** Heidrun Schneeberg, [h.schneeberg@vereinlandwege.de](mailto:h.schneeberg@vereinlandwege.de)

### Pfannkuchenparty für Kinder und Eltern

Die Kinder und Jugendlichen, die ein Modul mit ihrer Schulklasse besucht haben, dürfen sich kostenlos mit einer Begleitperson zu unserer Pfannkuchenparty anmelden.

**Infos dazu** bekommen sie bei ihrem Besuch mit ihrer Klasse. Wir kochen gemeinsam ohne Stress und bereiten uns ein leckeres Abendessen zu.



www.freepik.com



### Schnibbelparty für alle

Jedes Jahr laden wir öffentlich ein, gemeinsam Lebensmittel vor der Tonne zu retten und sie zu Semmelknödeln, Soßen, Suppen, Salaten u.v.m. zu verarbeiten – und zu genießen. Ein Bühnenprogramm mit Live-Musik rundet den Nachmittag ab.

**Termin:** Samstag, 06.07.2024, 15-19 Uhr

**Kosten:** keine

Schnibbelwerkzeug und Dosen für die Reste gerne mitbringen



norddeutsch  
und nachhaltig  
Bildung gestaltet Zukunft

# LANDWEGE e.V.

Jugend-Naturschutz-Hof Ringstedtenhof Vorrader Straße 81, 23560 Lübeck

Tel.: 04 51- 5 22 12, E-Mail: [i.waesche@vereinlandwege.de](mailto:i.waesche@vereinlandwege.de), [www.vereinlandwege.de](http://www.vereinlandwege.de)